

	LUNES-7	MARTES -8	MIERCOLES -9	JUEVES -10	VIERNES -11
1º PLATO		Judias blancas con verduritas .	Crema de zanahoria y espinacas .	Arroz a las tres delicias:huevo, guisantes y jamon de york.(huevo)	Sopa de cocido con fideo cabellín. (huevo y gluten)
2º PLATO		Tortilla de patatas con ensalada mixta(huevo).	Lomo de merluza al horno con salsa de hortalizas (pescado)	Pechuga de pollo con ensalada de lechuga ,tomate y maiz.(huevo y gluten).	Cocido: garbanzos, repollo, patata, morcillo, panceta y chorizo.
POSTRE		Fruta	Yogur de SOJA	Fruta.	Fruta
I.NUTRICIONAL		kl-762 lip-26 hc-98 pt-48	ck-698 lip-33 hc-68 pt-31	kl-758 lip-19 hc-89 pt-38	KI-894 lip-44 hc-81 pt-37
	LUNES -14	MARTES -15	MIERCOLES -16	JUEVES -17	VIERNES -18
1º PLATO	Judias pintas estofadas con verduras	Puré de acelgas, repollo, puerros, calabacín, zanahoria y judia verde.	Macarrones salteados con virutas de bacon.(huevo,gluten)	Coliflor con tiras de jamon de york con aceite de oliva	Arroz blanco al horno con tomate frito casero.
2º PLATO	Lomo de bacalao al horno encebollado con sofrito de calabacin(pescado).	Salchichas de pavo frescas asadas con ensalada de lechuga y tomate	Medallones de merluza al horno en salsa verde con guisantes y huevo duro.(pescado gluten,huevo).	Cinta de lomo adobada con ensalada de maiz.(huevo y gluten).	Ragut de ternera con zanahoria, guisantes y patatas dados.
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur de SOJA	Fruta	Fruta
I.NUTRICIONAL	kl-753 lip-26 hc-96 pt-44	kl-789 lip-45 hc-71 pt-48	kl-773 lip-41 hc-81 pt-36	kl-766 lip-19 hc-89 pt-38	KI-854 lip-44 hc-877 pt-45
	LUNES-21	MARTES -22	MIERCOLES -23	JUEVES -24	VIERNES -25
1º PLATO	Lentejas estofadas con verduras de temporada.	Espaguetis con verduras.(gluten, huevo)	Patatas guisadas con magro. zanahorias , judias verdes y alcachofas.	Arroz con verduras.	Sopa de cocido con fideo cabellín. (huevo y gluten)
2º PLATO	Tortilla de atun y calabacin con ensalada de lechuga ,tomate y maiz (huevo,pescado)	Estofado de pavo con zanahoria, guisantes y calabacin.	Lomo de merluza al horno con salsa de tomate frito.(pescado)	Filete de pollo empanado con ensalada de lechuga ,tomate maiz. (huevo y gluten).	Cocido: garbanzos, repollo, patata, morcillo, panceta y chorizo.
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur de SOJA	Fruta	Fruta
I.NUTRICIONAL	kl-698 lip-29 hc-87 pt-35	kl-756 lip-43 hc-79 pt-45	kl-830 lip-45 hc-88 pt-48	kl-750 lip-31 hc-49 pt-27	KI-894 lip-44 hc-81 pt-37
	LUNES-28	MARTES -29	MIERCOLES -30	JUEVES -31	VIERNES -1
1º PLATO	Patatas guisadas con bacalao. zanahorias y judias verdes.	Caracolitos con boloñesa de ternera.(huevo,gluten).	Crema de zanahoria y coliflor.	Judia blancas con verduras de temporada.	
2º PLATO	Salchichas de pavo frescas asadas encebolladas con de lechuga , tomate y maiz	Rollitos de merluza al horno con salsa de pisto.(pescado)	Jamón asado en salsa con patatas fritas.	Medallones de atún al horno con tomate casero (pescado)	
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur de SOJA	Fruta	
I.NUTRICIONAL	kl-778 lip-29 hc-87 pt-39	kl-756 lip-43 hc-79 pt-45	kl-830 lip-45 hc-88 pt-48	kl-680 lip-33 hc-55 pt-28	