

	LUNES-7	MARTES -8	MIERCOLES -9	JUEVES -10	VIERNES -11
1º PLATO		Judias blancas con verduritas y chorizo .	Crema de zanahoria y espinacas	Arroz blanco con tomate frito	Sopa de cocido con fideo cabellín. (huevo y gluten)
2º PLATO		Tortilla de patatas con ensalada mixta(huevo).	Lomo de merluza al horno con salsa de hortalizas (pescado)	Ensalada de atún con lechuga , tomate y maiz..	Cocido: garbanzos, repollo, patata,y zanahoria
POSTRE		Fruta	Yogur de soja	Fruta.	Fruta
I.NUTRICIONAL		kl-762 lip-26 hc-98 pt-48	ck-698 lip-33 hc-68 pt-31	kl-758 lip-19 hc-89 pt-38	Kl-894 lip-44 hc-81 pt-37
	LUNES -14	MARTES -15	MIERCOLES -16	JUEVES -17	VIERNES -18
1º PLATO	Judias pintas estofadas con verduras	Puré de acelgas, repollo, puerros, calabacin, zanahoria y judia verde.	Macarrones con aceite de oliva y oregano.(huevo,gluten,)	Coliflor rehogada con aceite y vinagre	Arroz blanco al horno con tomate frito casero.
2º PLATO	Lomo de bacalao al horno encebollado con sofrito de calabacin(pescado).	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate (huevo)	Medallones de merluza al horno en salsa verde con guisantes y huevo duro.(pescado gluten,huevo).	Menestra de verduras.	Atún a la plancha con verduras (pescado)
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
I.NUTRICIONAL	kl-753 lip-26 hc-96 pt-44	kl-789 lip-45 hc-71 pt-48	kl-773 lip-41 hc-81 pt-36	kl-766 lip-19 hc-89 pt-34	Kl-854 lip-44 hc-877 pt-45
	LUNES-21	MARTES -22	MIERCOLES -23	JUEVES -24	VIERNES -25
1º PLATO	Lentejas estofadas con verduras de temporada.	Espaguetis con verduras.(gluten, huevo)	Patatas guisadas con .zanahorias , judias verdes y alcachofas.	Arroz con verduras.	Sopa de cocido con fideo cabellín. (huevo y gluten)
2º PLATO	Tortilla de atun y calabacin con ensalada de lechuga ,tomate y maiz (huevo,pescado)	Estofado de verduras con alcachofas,zanahoria,guisantes y calabacin.	Lomo de merluza al horno con salsa de tomate frito.(pescado)	Filete de bacalao plancha con ensalada de lechuga ,tomate maiz. (pescado).	Cocido: garbanzos, repollo, patata,
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta	Fruta
I.NUTRICIONAL	kl-698 lip-29 hc-87 pt-35	kl-756 lip-43 hc-79 pt-45	kl-830 lip-45 hc-88 pt-48	kl-750 lip-31 hc-49 pt-27	Kl-894 lip-44 hc-81 pt-37
	LUNES-28	MARTES -29	MIERCOLES -30	JUEVES -31	VIERNES -1
1º PLATO	Patatas guisadas con bacalao. zanahorias y judias verdes.	Caracolitos con tomate frito.(huevo, gluten).	Crema de zanahoria y coliflor.	Judia blancas con verduras de temporada.	
2º PLATO	Tortilla de verduras con de lechuga , tomate y maiz (huevo)	Rollitos de merluza al horno con salsa de pisto.(pescado)	Ensalada de pasta c vegetal(gluten y huevo).	Medallones de atun al horno con tomate casero (pescado)	
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur (soja)	Fruta	
I.NUTRICIONAL	kl-778 lip-29 hc-87 pt-39	kl-756 lip-43 hc-79 pt-45	kl-830 lip-45 hc-88 pt-48	kl-680 lip-33 hc-55 pt-28	