

	LUNES-7	MARTES -8	MIÉRCOLES -9	JUEVES -10	VIERNES -11
1º PLATO		Judías blancas con verduritas y chorizo .	Crema de zanahoria y espinacas con queso.(leche)	Arroz a las tres delicias:huevo, guisantes y jamon de york.(huevo)	Sopa de cocido con fideo cabellín sin gluten.
2º PLATO		Tortilla de patatas con ensalada mixta(huevo).	Lomo de merluza al horno con salsa de hortalizas (pescado)	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga ,tomate y maíz..	Cocido: garbanzos, repollo, patata, morcillo, panceta y chorizo.
POSTRE		Fruta	Yogur (Leche)	Fruta.	Fruta
I.NUTRICIONAL		kl-762 lip-26 hc-98 pt-48	ck-698 lip-33 hc-68 pt-31	kl-758 lip-19 hc-89 pt-38	Kl-894 lip-44 hc-81 pt-37
	LUNES -14	MARTES -15	MIÉRCOLES -16	JUEVES -17	VIERNES -18
1º PLATO	Judías pintas estofadas con verduras	Puré de acelgas, repollo ,puerros, calabacín, zanahoria y judía verde.	Macarrones sin gluten a la carbonara con virutas de bacon.(, leche)	Coliflor con tiras de jamon de york y gratinada con bechamel .(leche , huevo)	Arroz blanco al horno con tomate frito casero.
2º PLATO	Lomo de bacalao al horno encebollado con sofrito de calabacín(pescado).	Salchichas de pavo frescas asadas con ensalada de lechuga y tomate	Medallones de merluza al horno con guisantes y huevo duro. (pescado ,huevo).	Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada de maíz..	Ragut de ternera con zanahoria, guisantes y patatas dados.
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur (Leche)	Fruta	Fruta
I.NUTRICIONAL	kl-753 lip-26 hc-96 pt-44	kl-789 lip-45 hc-71 pt-48	kl-773 lip-41 hc-81 pt-36	kl-766 lip-19 hc-89 pt-38	Kl-854 lip-44 hc-877 pt-45
	LUNES-21	MARTES -22	MIÉRCOLES -23	JUEVES -24	VIERNES -25
1º PLATO	Lentejas estofadas con verduras de temporada.	Espaguetis sin gluten con verduras.	Patatas guisadas con magro. zanahorias , judías verdes y alcachofas.	Arroz con verduras.	Sopa de cocido con fideo cabellín. sin gluten
2º PLATO	Tortilla de aúñ y calabacín con ensalada de lechuga ,tomate y maíz (huevo,pescado)	Estofado de pavo con zanahoria, guisantes y calabacín.	Lomo de merluza al horno con salsa de tomate frito.(pescado)	Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga ,tomate maíz.	Cocido: garbanzos, repollo, patata, morcillo, panceta y chorizo.
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur (Leche)	Fruta	Fruta
I.NUTRICIONAL	kl-698 lip-29 hc-87 pt-35	kl-756 lip-43 hc-79 pt-45	kl-830 lip-45 hc-88 pt-48	kl-750 lip-31 hc-49 pt-27	Kl-894 lip-44 hc-81 pt-37
	LUNES-28	MARTES -29	MIÉRCOLES -30	JUEVES -31	VIERNES -1
1º PLATO	Patatas guisadas con bacalao. zanahorias y judías verdes.	Caracolitos sin gluten con boloñesa de ternera..	Crema de zanahoria y coliflor.	Judía blancas con verduras de temporada.	
2º PLATO	Salchichas de pavo frescas asadas encebolladas con de lechuga , tomate y maíz	Rollitos de merluza al horno con salsa de pisto.(pescado)	Jamón asado en salsa con patatas fritas.	Medallones de atún al horno con tomate casero (pescado)	
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur (Leche)	Fruta	
I.NUTRICIONAL	kl-778 lip-29 hc-87 pt-39	kl-756 lip-43 hc-79 pt-45	kl-830 lip-45 hc-88 pt-48	kl-680 lip-33 hc-55 pt-28	