

	LUNES-7	MARTES -8	MIERCOLES -9	JUEVES -10	VIERNES -11
1º PLATO		Judias blancas con verduritas y chorizo .	Crema de zanahoria y espinacas con queso.(leche)	Arroz a las tres delicias:huevo, guisantes y jamon de york.(huevo)	Sopa de cocido con fideo cabellín. (huevo y gluten)
2º PLATO		Tortilla de patatas con ensalada mixta(huevo).	Jamón de york a la plancha con menestra	Pechuga de pollo con ensalada de lechuga ,tomate y maiz.(huevo y gluten).	Cocido: garbanzos, repollo, patata, morcillo, panceta y chorizo.
POSTRE		Fruta	Yogur (Leche)	Fruta.	Fruta
I.NUTRICIONAL		kl-762 lip-26 hc-98 pt-48	ck-698 lip-33 hc-68 pt-31	kl-758 lip-19 hc-89 pt-38	KI-894 lip-44 hc-81 pt-37
	LUNES -14	MARTES -15	MIERCOLES -16	JUEVES -17	VIERNES -18
1º PLATO	Judias pintas estofadas con verduras	Puré de acelgas, repollo, puerros, calabacin, zanahoria y judia verde.	Macarrones a la carbonara con virutas de bacon.(huevo,gluten, leche)	Coliflor con tiras de jamon de york y gratinada con bechamel .(leche , huevo)	Arroz blanco al horno con tomate frito casero.
2º PLATO	Hamburguesa con arroz blanco	Salchichas de pavo frescas asadas con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla con guisantes .(huevo).	Cinta de lomo adobada con ensalada de maiz.(huevo y gluten).	Ragut de ternera con zanahoria, guisantes y patatas dados.
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur (Leche)	Fruta	Fruta
I.NUTRICIONAL	kl-753 lip-26 hc-96 pt-44	kl-789 lip-45 hc-71 pt-48	kl-773 lip-41 hc-81 pt-36	kl-766 lip-19 hc-89 pt-38	KI-854 lip-44 hc-877 pt-45
	LUNES-21	MARTES -22	MIERCOLES -23	JUEVES -24	VIERNES -25
1º PLATO	Lentejas estofadas con verduras de temporada.	Espaguetis con verduras.(gluten, huevo)	Patatas guisadas con magro. zanahorias , judias verdes y alcachofas.	Arroz con verduras.	Sopa de cocido con fideo cabellín. (huevo y gluten)
2º PLATO	Tortilla de calabacin con ensalada de lechuga ,tomate y maiz(huevo)	Estofado de pavo con zanahoria, guisantes y calabacin.	Lomo a la plancha con ensalada.	Filete de pollo empanado con ensalada de lechuga ,tomate maiz. (huevo y gluten).	Cocido: garbanzos, repollo, patata, morcillo, panceta y chorizo.
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur (Leche)	Fruta	Fruta
I.NUTRICIONAL	kl-698 lip-29 hc-87 pt-35	kl-756 lip-43 hc-79 pt-45	kl-830 lip-45 hc-88 pt-48	kl-750 lip-31 hc-49 pt-27	KI-894 lip-44 hc-81 pt-37
	LUNES-28	MARTES -29	MIERCOLES -30	JUEVES -31	VIERNES -1
1º PLATO	Patatas guisadas con .zanahorias y judias verdes.	Caracolitos con boloñesa de ternera.(huevo,gluten).	Crema de zanahoria y coliflor.	Judia blancas con verduras de temporada.	
2º PLATO	Salchichas de pavo frescas asadas encebolladas con de lechuga , tomate y maiz	pollo a la pancha con salsa de pisto.	Jamón asado en salsa con patatas fritas.	Jamón de york con arroz blanco y tomate casero	
POSTRE	Fruta	Fruta	Yogur (Leche)	Fruta	
I.NUTRICIONAL	kl-778 lip-29 hc-87 pt-39	kl-756 lip-43 hc-79 pt-45	kl-830 lip-45 hc-88 pt-48	kl-670 lip-33 hc-55 pt-28	