

| | LUNES-7 | MARTES -8 | MIERCOLES -9 | JUEVES -10 | VIERNES -11 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1º PLATO | | Judias blancas con verduritas y chorizo . | Crema de zanahoria y espinacas con queso.(leche) | Arroz blanco con tomate | Sopa de cocido con fideo cabellín sin huevo |
| 2º PLATO | | Hamburguesa con ensalada mixta | Lomo de merluza al horno con salsa de hortalizas (pescado) | Pechuga de pollo plancha. con ensalada de lechuga ,tomate y maiz | Cocido: garbanzos, repollo, patata, morcillo, panceta y chorizo. |
| POSTRE | | Fruta | Yogur (Leche) | Fruta. | Fruta |
| I.NUTRICIONAL | | kl-762 lip-26 hc-98 pt-48 | ck-698 lip-33 hc-68 pt-31 | kl-758 lip-19 hc-89 pt-38 | KI-894 lip-44 hc-81 pt-37 |
| | LUNES -14 | MARTES -15 | MIERCOLES -16 | JUEVES -17 | VIERNES -18 |
| 1º PLATO | Judias pintas estofadas con verduras | Puré de acelgas, repollo, puerros, calabacin, zanahoria y judia verde. | Macarrones sin huevo a la carbonara con virutas de bacon.(, leche) | Coliflor con tiras de jamon de york y gratinada con bechamel .(leche) | Arroz blanco al horno con tomate frito casero. |
| 2º PLATO | Lomo de bacalao al horno encebollado con sofrito de calabacin(pescado). | Salchichas de pavo frescas asadas con ensalada de lechuga y tomate | Medallones de merluza al horno en salsa verde con guisantes (pescado gluten,). | Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada de maiz. | Ragut de ternera con zanahoria, guisantes y patatas dados. |
| POSTRE | Fruta | Fruta | Yogur (Leche) | Fruta | Fruta |
| I.NUTRICIONAL | kl-753 lip-26 hc-96 pt-44 | kl-789 lip-45 hc-71 pt-48 | kl-773 lip-41 hc-81 pt-36 | kl-766 lip-19 hc-89 pt-38 | KI-854 lip-44 hc-877 pt-45 |
| | LUNES-21 | MARTES -22 | MIERCOLES -23 | JUEVES -24 | VIERNES -25 |
| 1º PLATO | Lentejas estofadas con verduras de temporada. | Espaguetis sin huevo con verduras. | Patatas guisadas con magro. zanahorias , judias verdes y alcachofas. | Arroz con verduras. | Sopa de cocido con fideo cabellín sin huevo |
| 2º PLATO | Ensalada de atun con lechuga , tomate y maiz,(pescado) | Estofado de pavo con zanahoria, guisantes y calabacin. | Lomo de merluza al horno con salsa de tomate frito.(pescado) | Filete de pollo plancha con ensalada de lechuga ,tomate maiz.. | Cocido: garbanzos, repollo, patata, morcillo, panceta y chorizo. |
| POSTRE | Fruta | Fruta | Yogur (Leche) | Fruta | Fruta |
| I.NUTRICIONAL | kl-698 lip-29 hc-87 pt-35 | kl-756 lip-43 hc-79 pt-45 | kl-830 lip-45 hc-88 pt-48 | kl-750 lip-31 hc-49 pt-27 | KI-894 lip-44 hc-81 pt-37 |
| | LUNES-28 | MARTES -29 | MIERCOLES -30 | JUEVES -31 | VIERNES -1 |
| 1º PLATO | Patatas guisadas con bacalao. zanahorias y judias verdes. | Caracólitos sin huevo con boloñesa de ternera. | Crema de zanahoria y coliflor. | Judia blancas con verduras de temporada. | |
| 2º PLATO | Salchichas de pavo frescas asadas encebolladas con de lechuga , tomate y maiz | Rollitos de merluza al horno con salsa de pisto.(pescado) | Jamón asado en salsa con patatas fritas. | Medallones de atún al horno con tomate casero (pescado) | |
| POSTRE | Fruta | Fruta | Yogur (Leche) | Fruta | |
| I.NUTRICIONAL | kl-778 lip-29 hc-87 pt-39 | kl-756 lip-43 hc-79 pt-45 | kl-830 lip-45 hc-88 pt-48 | kl-680 lip-33 hc-55 pt-28 | |