



CALENDARIO DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2022

CHARLA PARA FAMILIAS:

“Convivir con un/a hijo/a adolescente”



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

Tlf.: 91 564 81 84

(Plazas **PRESENCIALES** limitadas)

► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como etapa vital, la adolescencia supone un reto especialmente difícil tanto para los hijos/as, como para las familias. Los cambios físicos, psicológicos y sociales en los/las adolescentes pueden llegar a desestabilizar de diferentes modos la vida familiar.

Un psicólogo del CAF-5, experto en esta etapa, ayudará a padres y madres a resolver las frecuentes y numerosas dudas sobre cómo afrontar las situaciones y conflictos que surgen en la convivencia en el hogar con sus hijos/as adolescentes. Trataremos de **comprender la adolescencia como reto personal y familiar y se reflexionará sobre cómo seguir educando, para facilitar el crecimiento adecuado** de todos los miembros de la familia, así como, la evolución de las relaciones familiares.

► ¿CUÁNDO?

VIERNES 21 de OCTUBRE de 18:00(*) a 19:30 horas.

() Para el adecuado desarrollo de la actividad, transcurridos quince minutos desde el inicio de la misma, no se podrá acceder a la sala de formación. Se ruega puntualidad.*

► LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 5.

► DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Esta charla está dirigida a familias con hijos/as a partir de 13 años.